



Auflage: 67278 Auftrag Nr: 1542
Verlagstel.: 05572/501*500 Clip Nr: 6163561
Größe: 81,4% SB: Jugendwoche Europäische

B6 Wohin am Montag



DAS SOLLTEN SIE NICHT VERPASSEN

1 19:30 GESUNDHEITS- UND SOZIALZENTRUM MONTAFON, MEHRZWECKSAAL, SCHRUNGS. Im Rahmen der Gesundheits-Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“ – Vorträge für pflegende Angehörige, Betreuungsdienste und Interessierte spricht Brigitte Maier Elsensohn heute zum Thema „Der gute Umgang mit Stress“. Infos bei Jutta Unger unter Tel. 05556 72243. Eintritt: 5 Euro.

2 19:30 KINO NAMENLOS, FELDKIRCH. Der Film „Fish Tank“ von Andrea Arnold erzählt von der 15-jährigen Schulabbrecherin Mia, die in einer heruntergekommenen Arbeitersiedlung im Osten Englands ihre Tage mit Handgreiflichkeiten und Tanzen verbringt. Bis ihre Mutter ihren neuen Freund Connor nach Hause bringt. Er nimmt Mias Nöte ernst und bringt eine Ahnung von Familienglück ins Haus. Doch wer ist dieser Mann, der manchmal verschwindet? Und was will Mia? Einen Vater, einen Kumpel oder mehr?

FOTO: TAS



3 AB 8:00 STUDIO DREHPUNKT, BREGENZ. Unter dem Titel „E Motion“ stellt Gertraud Dienesch bis 2. Juli ihre Arbeiten im Drehpunkt-Studio aus. Geöffnet: Mo.–Fr., 8–12 und 14–17 Uhr.

FOTO: DIENESCH



Dass im „Would“ sehr wohl was los ist, beweisen die Fotoaufnahmen im Landhaus in Bregenz.

FOTO: VERANSTALTER

Ausstellung der OJB im Landhaus

Arbeiten des OJB-Fotowettbewerbs „Im Would nix los?“ im Landhaus.

LANDHAUS, BREGENZ. Die Offene Jugendarbeit Bregenzerwald schrieb Anfang Oktober 2010 einen Fotowettbewerb

für die Bregenzerwälder Jugendlichen aus. Gesucht wurden einzigartige Bilder, welche die Besonderheiten des Bregenzerwaldes zum Ausdruck bringen sollten unter dem Motto „Im Would nix los?“.

Die Bilder konnten in fünf verschiedenen Ka-

tegorien eingereicht werden: Äktschon, Schaffo, Foat go, Typisch Wold und Dussa sin. Um die kreativen und vielseitigen Bilder der Jugendlichen in die Öffentlichkeit zu bringen, bekam die OJB die Chance, diese bis 27. Mai im Landhaus auszustellen. Im Vorfeld

wurde die Ausstellung vorbereitet, ein großes Transparent mit den Siegerbildern angefertigt, alle eingereichten Bilder wurden entwickelt und erhielten einen von den Jugendlichen selbst angefertigten kreativen Bilderrahmen. Geöffnet: Mo.–Fr., 8–18 Uhr.

„Mach's Europäisch“



AHA IN DORNBIRN, BREGENZ UND BLUDENZ WÄHREND DER ÖFFNUNGSZEITEN. „Mach's Europäisch“ lautet das Motto der 5. Europäischen Jugendwoche vom 15. bis 22. Mai. Im aha - Tipps & Infos für junge Leute gibt es dazu ein Europa-Special. Wie sie Freiwillige(r) in Europa werden können, erfahren Jugendliche

bei der Europäischen Jugendwoche im aha. Eine Ausstellung vermittelt exklusive Einblicke in die einzelnen Freiwilligenprojekte. Außerdem gibt es alles Wissenswerte über den Europäischen Freiwilligendienst und das Leben, Arbeiten und Lernen in Europa. www.aha.or.at

FOTO: AHA

Mittelalter in Feldkirch

9:00-11:00 TREFFPUNKT BEIM THEATER AM SAUMARKT, FELDKIRCH. Führungen, Lesungen, Diskussionen und Gespräche - ein mittelalterliches Kulturvermittlungsprogramm für die ganze Familie wird im Rahmen des Feldkircher Montfortspektakels (heuer vom 20. bis 22. Mai) angeboten. Heute findet um 9 und 11 eine Führung für junge Leute ab 8 Jahren nach dem Motto „Auf der Suche nach dem dunklen Mittelalter“ statt. Auf der Führung durch Feldkirch gilt es, die mittelalterlichen Spuren in der Stadt zu

entdecken. Voranmeldung unter 05522 72895 oder office@saumarkt.at. Der Eintritt ist frei! Weitere Programmpunkte unter www.saumarkt.at. FOTO: VN-ARCHIV



ESSEN, TRINKEN

After Work Tasting, mit Jacob Duijn im zwanglosen Lounge-Ambiente inkl. sämtlichen Weinen und feinen Häppchen aus Heino Hubers Gourmetküche. Reservierung/Kosten unter Tel. 05574 47800 oder an rezeption@deuring-schloessle.at. www.deuring-schloessle.at, 18 Uhr. Ort: **Bregenz**, Deuring Schloessle.

FILM

TaSKino: „Fish Tank“, GB 2009, 123 Min., engl. O.m.U. Cannes 2009: „Preis der Jury“. Info: www.fishtank-film.de, 19.30 Uhr. Ort: **Feldkirch**, Kino Namenlos.

GESUNDHEIT

Selbsthilfegruppe CoDA, Co-Abhängige leiden unter einer Beziehungsstörung in dem Sinne, dass sie sich in ungesunder Weise von anderen Menschen abhängig machen. Kontakt: Lebensraum Bregenz, Tel. 05574 52700, www.lebensraum-bregenz.at, 19 bis 21 Uhr. Ort: **Bregenz**, Sozialzentrum Mariahilf, Haus II.

Selbsthilfegruppe Angst Panik Depression, Die Selbsthilfegruppe ist ein Treffpunkt für Menschen, für die Angst, Panik oder Depression zum Problem geworden sind. Kontakt: Lebensraum Bregenz 05574 52700, 17:30, www.lebensraum-bregenz.at, 17.30 bis 19.30 Uhr. Ort: **Bregenz**, Sozialzentrum Mariahilf, Haus II.

Crema, Balsam, Salbe, aus helmschen Kräutern hergestellt, einfache und wirksame Rezepturen auch für die tägliche Hautpflege. Kursdauer ca. 3 Stunden, der Kurs findet jeweils ab 4 Personen statt. Kursbeitrag inklusive Material und dem Kursbüchlein 50 Euro. www.hinterauer.info, 19 bis 22 Uhr. Ort: **Dornbirn**, Stübener Kräutergarten.

Selbsthilfegruppe Egg, Kontakt: Theresia Metzler, Tel: 05522 200-3100 oder 0664 8240070, 20 Uhr. Ort: **Egg**, Sozialmedizinischer Dienst der Caritas.

„Seelisches Wohlbefinden“. Der Schlüssel zu einem glücklichen Leben. Vortrag mit Brigitte Bernhard, NLP-Trainerin. In diesem Vortrag erfahren Sie leicht umsetzbare Möglichkeiten mit großer Wirkung: wohltuende Blitzentspannungen, Batterien

wieder aufladen, innere Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen, Selbstvertrauen stärken. Dieser Vortrag richtet sich an alle, die Lust haben, aktiv für ihr seelisches Wohlbefinden zu sorgen. Freier Eintritt, keine Anmeldung erforderlich. Info: www.wolfurt.at, 19 Uhr. Ort: **Lauterach**, SeneCura Sozialzentrum.

AA Lustenau, 20 bis 22 Uhr. Kontakt: Tel. 05577 82620. Ort: **Lustenau**, Theresienheim.

Blutspende-Aktion des Roten Kreuzes, 18.30 Uhr. Ort: **Sibratsgfall**, Schulsaal.

KINDER, JUGEND

Baby- und Kleinkindertreff, Du bist Mama (Papa, Oma, Opa usw.) mit einem oder mehreren Kindern zwischen null und fünf? Dann bist du bei uns richtig. Bei einer gemütlichen Jause tauschen wir uns über Stillen, Fläschchen, Schlafen, Erziehung, Gesundheit, Spielgruppenerfahrungen etc. aus. Leitung: Yvonne, Caro, Desirée und Jasmin, 15 bis 17 Uhr. Ort: **Bregenz**, Eltern-Kindzentrum.

„Über das Mittelalter in Feldkirch“, Führungen, Lesungen, Diskussionen und Gespräche – ein mittelalterliches Kulturvermittlungsprogramm für die ganze Familie im Rahmen des Feldkircher Montfortspektakels 2011. Eine Kooperation des Kulturamts der Stadt Feldkirch, des Theaters am Saumarkt und von Stadtmarketing Feldkirch. Heute auf dem Programm: Theater am Saumarkt, 9 und 11 Uhr, „Auf der Suche nach dem dunklen Mittelalter“, für junge Leute ab 8 Jahren, Führung durch Feldkirch und entdecken der mittelalterlichen Spuren, mit kniffligem Fragespiel. Um Voranmeldung wird gebeten: Theater am Saumarkt, Tel. 05522 72895 od. office@saumarkt.at. Treffpunkt: Theater am Saumarkt. Eintritt frei! Ort: **Feldkirch**, Theater am Saumarkt.

TAK & JUNGES THEATER: Augustine, ein integratives und generationenübergreifendes Theaterprojekt zum Thema Gleichstellung und Chancengleichheit frei nach dem Bilderbuch „Die dumme Augustine“ von Otfried Preußler. www.tak.li, 18 Uhr. ☎→ 00423 2375969. Ort: **Vaduz**.



MUSIK

Sade, die erfolgreichste britische Sängerin aller Zeiten kommt nach 18 Jahren wieder nach Zürich. In den Achtzigerjahren eroberte die nigerianisch-britische Soul- und R&B-Sängerin Sade Adu ein Millionenpublikum mit großartigen Hits wie „Your Love Is King“, „Smooth Operator“ und „The Sweetest Taboo“. Dass sich der Name „Sade“ auf die Band bezieht und nicht nur auf die Sängerin, ist etwas, was meist falsch verstanden wird. Denn seit 1984 tritt die Sängerin mit drei Musikern in derselben Besetzung auf, nämlich mit Stuart Matthewman (Gitarre), Paul Spencer Denman (Bass) und Andrew Hale (Keyboards). Info: www.goodnews.ch. VVK: www.ticketcorner.com, Tel. 0041 900 800800, 20 Uhr. Ort: **Zürich**, Hallenstadion.

MÄRKTE

Flohmarkt-Sammlung: 14 bis 17 Uhr. Ort: **Hard**, Thaler Areal.

SENIOREN

Seniorenmittagstisch, jeden Montag (außer feiertags) um 11.30 Uhr, im Haus Schillerstraße. Fahrdienst-Anmeldung unter 3422-6881 oder per E-Mail an Servicestelle.sbf@feldkirch.at. Ort: **Feldkirch**, Haus Schillerstraße.

SPORT & OUTDOOR

Ballettschule Monika, Ballettfrüherziehung 1. Jahr, 15 Uhr. Ballett/Kreativ ab 7 Jahre (COI), 16 Uhr. Ballett Company, 17.30 Uhr. Modern Jazzdance Anfänger, 19.30 Uhr. Ort: **Bregenz**, ASKÖ-Heim.

Yogakurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Einstieg in laufenden Kurs möglich. Infos: Marie-Luise Bonner/bonner.ml@cable.vol.at, 06643237053, www.yoga-feldkirch.at, 19 Uhr. Ort: **Feldkirch**, Mittelschule Levis.

Zazen-Meditation Vormittagskurs, Kursbeitrag: frei, Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung/Information bei: Helmut Putz, Tel. 0664-300 52 53, E-Mail: info@mowani.at, www.mowani.at, 9 bis 10 Uhr. Ort: **Hard**, Pfarrzentrum.

BewegungsTreff am See, als Vorbereitung auf den Frauenlauf am 28. Mai am Lochauer Kaiserstrand unter Ltg. von Peter Hehle und Brigitte Haest. Training jeweils Dienstag und Donnerstag um 19 Uhr vor der „Alten Fähre“. Zusatztermin Montag um 9.30 Uhr. Alle Infos: www.bodensee-frauenlauf.at.

Ort: **Lochau**.

Brazilian Jiu Jitsu (BJJ-Grappling), die südamerikanische Variante des traditionellen, japanischen Jiu-Jitsu. www.wingtzung-riedmann.at, 20.30 bis 22 Uhr. Ort: **Lustenau**, WingTzung-Schule Riedmann.

Wing Tzung, effektive Selbstverteidigung mit dem Anspruch, dass Sie sich wehren können, auch wenn Sie sich nicht auf Ihre Kraft verlassen können oder wollen. www.wingtzung-riedmann.at, 19 Uhr. Ort: **Lustenau**, WingTzung-Schule Riedmann.

Wanderführerausbildung, von Montag, den 16. (ab 9 Uhr) bis Samstag, den 21. Mai 2011 (bis ca. 17 Uhr) beim Panoramagasthof Kristberg und von Dienstag, den 21. (ab 17 Uhr) bis Samstag, den 25. Juni 2011 (bis ca. 16 Uhr) bei der Heinrich-Huetter-Hütte findet der Wanderführerlehrgang statt. Detailinfos gibt es unter <http://kristberg.at/Seminare/Wanderfuhrerlehrgang.html>, <http://kristberg.at/Seminare/Wanderfuhrerlehrgang.html>, ☎ 0664 2234935. Ort: **Silbertal**, Panoramagasthof Kristberg.

VERSCHIEDENES

Bridge-Abend, Auskunft und Anmeldung: Sigrid Lins 0650/5809995 oder Hermann Grell 05552/65809, 18 Uhr. Ort: **Vandans**, Illwerke-Kantine Rodund.

SPRECHTAGE

Infostunden Kinder- und Jugendanwalt, Du hast Fragen zum Jugendgesetz? Du möchtest wissen, welche Rechte du hast? Du suchst Hilfe im Streit mit den Eltern? Du brauchst Unterstützung gegenüber einer Behörde? Komm vorbei! Der Vorarlberger Kinder- und Jugendanwalt Michael Rauch informiert und berät dich kostenlos in allen Fragen zu deinen Rechten und Pflichten und bietet dir Unterstützung bei Problemen an. Und du kannst anonym bleiben! www.aha.or.at, 16 bis 18 Uhr. Ort: **Bludenz**, aha Bludenz.

Infostunden Arbeiterkammer, Überstunden, Ferienjob, Entlassung, Lehrlingsentschädigung, Pflichtpraktikum, Aufklärung des Lehrverhältnisses ... Die Lehrlings- und Jugendabteilung der Arbeiterkammer informiert und berät anonym und vertraulich. www.aha.or.at, 16 bis 18 Uhr. Ort: **Dornbirn**, aha Vorarlberg.

Intern. Pensionsberatung

Sie sind oder waren in Österreich, Deutschland, der Schweiz oder Liechtenstein tätig. Experten der Sozialversicherungsträger beraten Sie in der Zeit von 8.30 bis 12 und von 13 bis 15.30 Uhr. Zur Vorsprache ist ein Lichtbildausweis mitzubringen. Terminvereinbarung unter Tel. 05 0303-39105. Ort: **Dornbirn**, Pensionsversicherungsanstalt.

VORTRÄGE

Was heißt hier Dialog?, Einführung in die Kommunikationsform Dialog, 18–22 Uhr. An diesem Einführungsabend erfahren Sie mehr darüber, was der Dialog hier in Arbogast ist beziehungsweise hier und anderswo sein könnte. Sie wissen danach, welche Wurzeln er hat und was ihn von der Diskussion unterscheidet. Sie spüren, welche Kernfähigkeiten und Kompetenzen ihn zum Fließen bringen und lernen Dialoginstrumente und unterschiedliche Dialogformen kennen. Gemeinsam führen wir an diesem Abend einen Dialog, der am Ende miteinander reflektiert wird. Leitung: Kuno Sohm, Höchst, Begleiter in Entwicklungsprozessen, Infos/Kosten/Anmeldung: www.arbogast.at, 18 Uhr. Ort: **Götzis**, Bildungshaus Arbogast.

Pflege im Gespräch: Der gute Umgang mit Stress, Referent: Brigitte Maier-Elsensohn, Supervision und Coaching. Sind Sie auch im Stress? Immer mehr Menschen – egal in welchen Berufen oder Lebenssituationen – werden mit dem Thema und den Folgewirkungen von Stress konfrontiert. Häufig wird mit Stress auch ein Zustand bezeichnet, in dem man sich unter Druck fühlt, erschöpft und ausgelaugt ist. www.connexia.at, 19.30 Uhr. Ort: **Schruns**, Sozialzentrum AußerMontafon.

Infoabend Weiterbildung Finanzdienstleistungen www.uni.li, das Institut für Finanzdienstleistungen lädt zum Informationsabend Weiterbildung ein. Referat von Dipl.-Ing. ETH Adolf E. Real, MBA (Präsident des Liechtensteinischen Bankenverbandes, Vaduz) zum Thema „Neuausrichtung Wirtschaftsstandort und Finanzplatz Liechtenstein – Finanzplatz Strategie: Roadmap 2015“. Anmeldung über Homepage www.uni.li/finanzdienstleistungen oder unter mirjam.meler@uni.li, 18 Uhr. Ort: **Vaduz**, Universität Liechtenstein.

AUSSTELLUNGEN

„Selbstbestimmt und nachhaltig“, integrierte ländliche Entwicklungsprojekte im südlichen Tansania, bis 27. Mai. Ort: **Bludenz**, Rathaus-Foyer.

NEU „Cucina“, Kulinarik von Hannes Egger und Fotos von Martin Geier. Ort: **Bizau**, Galerie 365.

Evi Aberer-Grass / Ines Agostinelli / Christian Eder / Si. St. Klocker / Marion Mathà. Berufsvereinigung Bildender Künstlerinnen und Künstler Vorarlbergs. Dauer: bis 26. Juni, Di.–Sa. 14–18 Uhr, So./Fg. 10–12 und 14–18 Uhr. Ort: **Bregenz**, Palais Thurn und Taxis.

„E Motion“, Gertraud Dienesch. Dauer: bis 2. Juli 2011, Mo.–Fr. 8–12 und 14–17 Uhr. Ort: **Bregenz**, Studio Drehpunkt.

„Im Wold nix los?“, Fotoausstellung der offenen Jugendarbeit Bregenzerwald, bis 27. Mai, Mo.–Fr. 8–18 Uhr. Ort: **Bregenz**, Landhaus.

„So machen wir es“, Techniken und Ästhetik der Aneignung. Von Ei Arakawa bis Andy Warhol. Dauer: bis 3. Juli. Öffnungszeiten: Di.–So. 10–18 Uhr, Do. 10–21 Uhr. KUB-Arena: Yona Friedman und Eckhard Schulze-Fiehlitz. Dauer: bis 3. Juli; www.kunsthaut-bregenz.at. Ort: **Bregenz**, Kunsthaut.

Richard Prince – „Untitled“ (Cowboy), Auseinandersetzung mit dem Mythos „Cowboy“ des Künstlers Richard Prince. Dauer: bis 3. Juli. Ort: **Bregenz**, KUB-Billboards.

„Hot Dock“, Arbeiten von Barbara Anna Husar. Dauer: bis 28. Juni, täglich geöffnet. Ort: **Dornbirn**, Funkhaus.

Ansichten VII – „Transparente Bilderwelten“, Ausstellende Künstler: Almuth Baumfalk (1962), Berlin; Sandra Heinz (1962), Mainz; Astrid Korntheuer (1979), Offenbach; Siegfried Kreitner (1967), Essenbach/München; Camill Leberer (1953), Stuttgart; Pia Linz (1964), Berlin; New York; Klaus Lomitzer (1970), Frankfurt; Mirjam Völker (1977), Leipzig. Dauer: bis 26. Juni, Di.–Fr. 17–19 Uhr. Ort: **Dornbirn**, QuadrART Dornbirn.

„Haarscharf“, Schmuck aus menschlichem Haar, eine vergessene Kunst. Dauer: bis 30. September, Di.–So. 10–12 und 14–17 Uhr. Ort: **Dornbirn**, Stadtmuseum.

„Uni ver sal mus eum“, Installation von Alfred Graf. Dauer: bis 5. Juni 2011, Di.–So. 10–18 Uhr.

Ort: **Dornbirn**, Kunstraum Dornbirn.

NEU Herta Schlatter, abstrakte Werke der Hobbymalerin, bis 26. Mai. Ort: **Feldkirch**, LKH.

Elisabeth Vary, Dauer: bis 28. Mai 2011, Di.–Fr. 13–17 Uhr, Sa. 11–15 Uhr. Ort: **Feldkirch**, Galerie Feuerstein.

NEU „Die Sonne der Tage“, Arbeiten von Antonio Luque, bis 18. Juni 2011, Di.–Fr. 10–12 und 15–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr. Ort: **Feldkirch**, Johanniterkirche.

NEU „DIN A Null“, Arbeiten von Walter Kölbl. Dauer: bis 11. Juni 2011, Di./Do. 18–20 Uhr, Sa. 10–12 Uhr. Ort: **Hard**, Galerie Z.

Textildruckmuseum Mittelweilermuseum, jeden ersten Sonntag im Monat kostenlose Führung um 10.30 Uhr. Öffnungszeiten: bis Oktober: Mi./Sa. 17–19 Uhr, So./Fg. 10–12 Uhr. Info: Tel. 05574 697-220. Ort: **Hard**, Mittelweilermuseum, Textildruckmuseum.

„Schönheit als Notwendigkeit“, Gewobenes und Gemaltes aus der Sammlung Otten. Dauer: bis 29. Juli. Öffnungszeiten: jeden 1. Donnerstag im Monat von 16 bis 20 Uhr, Führung um 18 Uhr (im Eintrittspreis enthalten). Ort: **Hohenems**, Otten Gravour.

NEU „widerspenstig – FLATZ – KALB, Arbeiten von Edmund Kalb (Dornbirn 1900–1952) und FLATZ mit seltenen Arbeiten „Cella. Strukturen der Ausgrenzung und Disziplinierung“. Dauer: bis 24. September, Mi.–Sa. 11–17 Uhr, Fr. 11–20 Uhr. Führungen auf Anfrage. Ort: **Lauterach**, Kunst im Rohnerhaus.

NEU 5 Rankweiler Fotografen stellen aus, Arbeiten von Anna Samson, Elisabeth Sonderegger, Bernhard Speckle, Wolfgang Friedl, Ludwig Knobel, alle Mitglieder des Fotoclubs ESV Feldkirch und mehrfache Medaillengewinner bei Verelns- und Landesmeisterschaften sowie bei intern. Fotowettbewerben. Dauer: bis 26. Mai, Mo./Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–17 Uhr. Ort: **Rankweil**, Vinomna Center.

NEU „100 Jahre Frauentag“, vom 10. bis 27. Mai; Führung am Do., 19. 5., um 19.30 Uhr. Info: www.vorderlandhaus.at. Ort: **Röthis**, Sozialzentrum Vorderlandhaus.

„Franz Metzler 1921–1981. Ein Nachruf“, Dauer: bis 22. Mai 2011, So. 10–17 Uhr, Mi.–Sa. 14–17 Uhr. Ort: **Schwarzenberg**, Angelika-Kauffmann-Museum.

